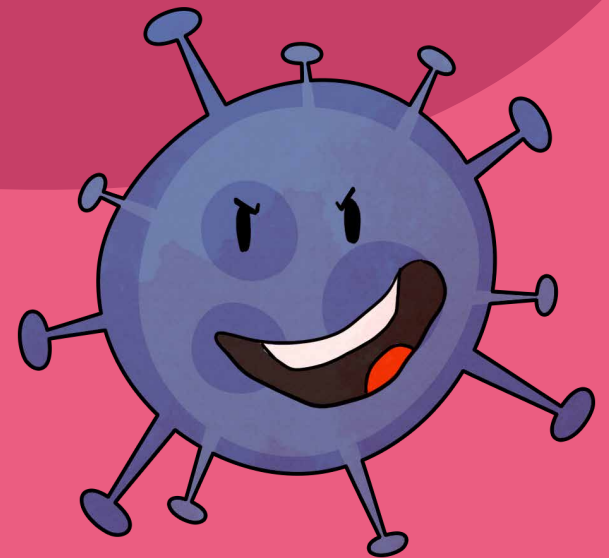
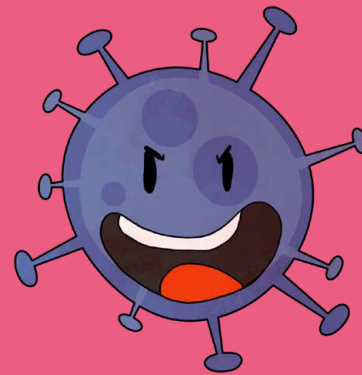
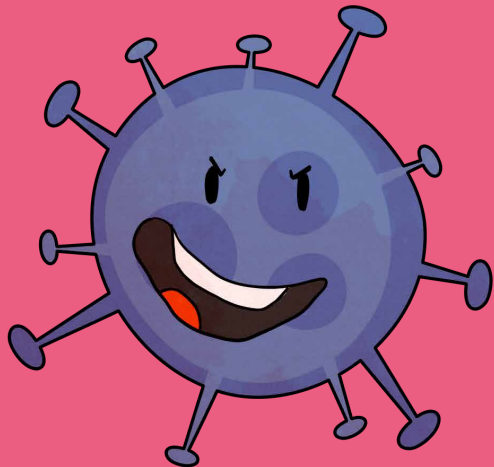
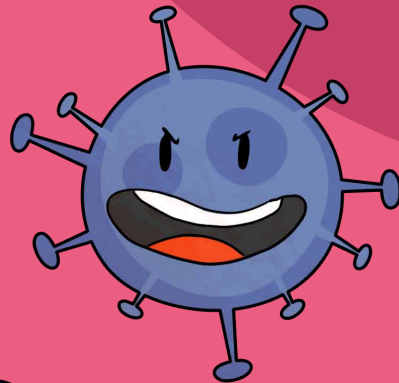
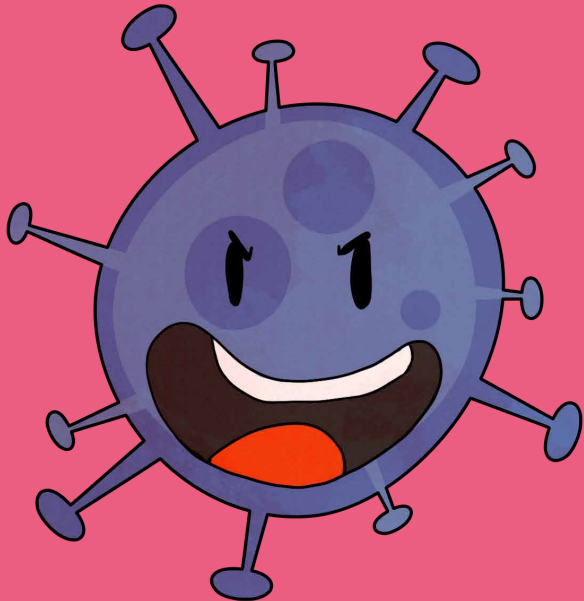
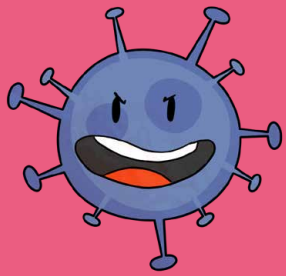


GLANSRIJK EN HET BEST WEL ENGE VIRUS



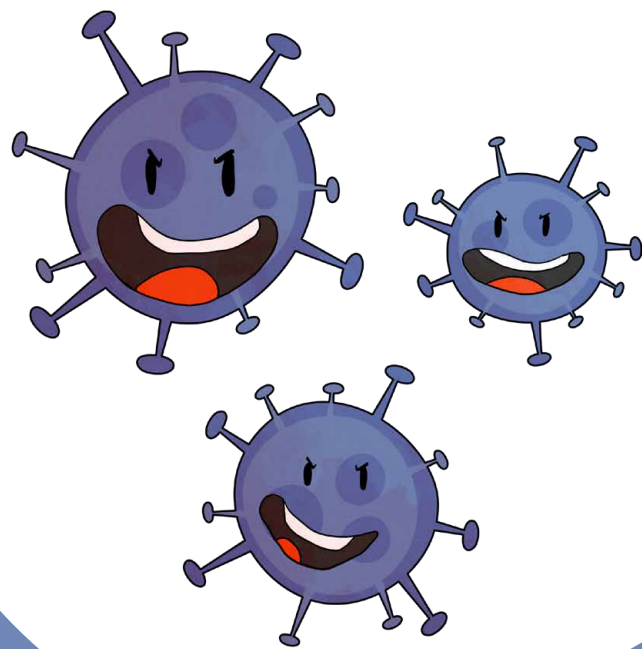




'TETTERETETT!', 'TETTERETETT!' VANAF DE MUREN VAN HET KONINKLIJK PALEIS IN GLANSRIJK KLOKKEN DE TROMPETTEN.

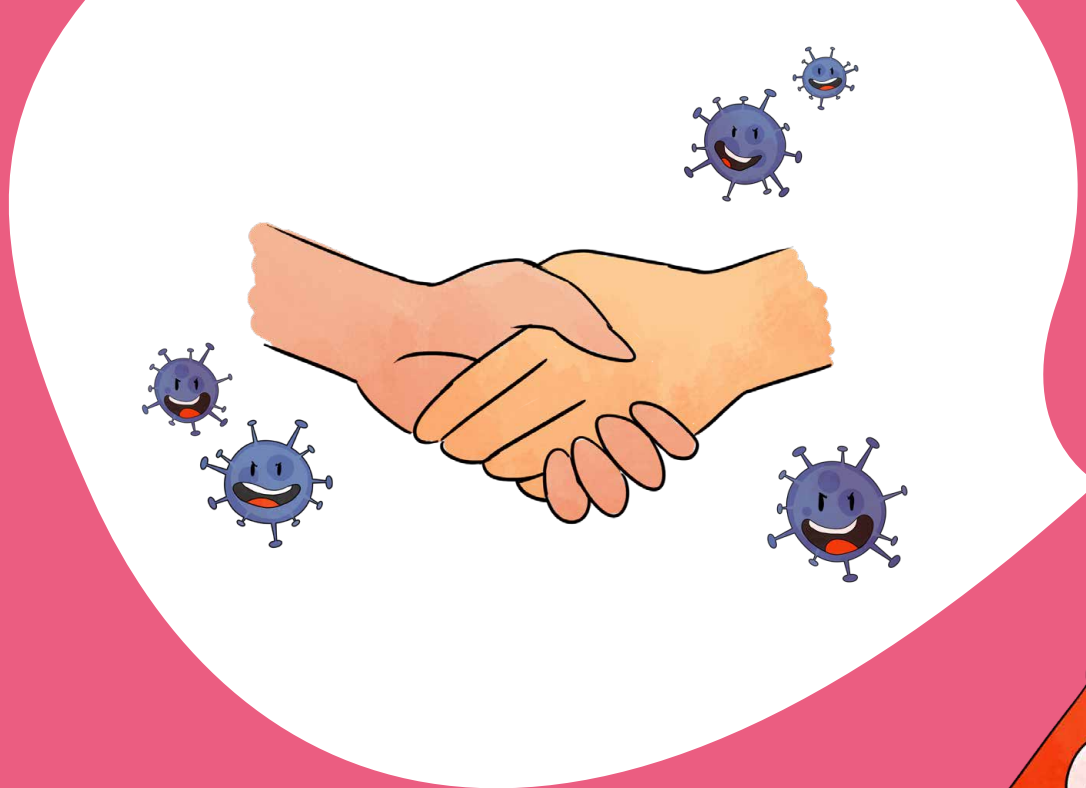
Ook op de wegen langs de smederij, de bakker en de boerderijen reden de boodschappers van de koning te paard en riepen zij op om naar het paleis te komen. 'Burgers van Glansrijk, Koning Karel heeft een belangrijke boodschap'. Een belangrijke boodschap van de Koning? Zeker! Want er is iets bijzonders aan de hand, iets heel bijzonders. In Glansrijk zijn veel mensen ziek. En dat worden er steeds meer. Waarom? Dat komt allemaal door een virus. En dat virus heeft zelfs een eigen naam: het Coronavirus. Je hebt er misschien al over horen praten.

Het duurde niet lang voordat er grote groepen mensen verspreid over het groene gras in de paleistuin stonden. Glansje en Tom waren er ook. 'Wel voorzichtig voor de bloemetjes hoor!', riep zij. 'Sommigen staan al te stralen, maar de meesten komen bijna uit, het is al bijna lente'. De mensen spraken zacht. En de meesten spraken natuurlijk over hun zieke buurman of kennis om de hoek. Boven op de paleismuur stond Koning Karel. Hij had zijn mooie rode, koninklijke mantel aan. Niet zo gek, hij ging een belangrijke toespraak houden. In de paleistuin werd het stil. Na een kuchje begon Koning Karel zijn toespraak.



'Lieve mensen uit Glansrijk. Het zijn bijzondere tijden. Tijden waarin we voor elkaar moeten zorgen, zoals we dat in Glansrijk altijd al doen'. Alle mensen knikte instemmend. 'Zoals jullie weten zijn er veel mensen ziek. Dat komt door een virus: het Coronavirus. Maar wat is dat Coronavirus nu precies? Ik wist dat ook niet. Dus heb ik de geleerden van Glansrijk gevraagd het mij goed uit te leggen. Wat zeiden ze?' Koning Karel liet even een stilte vallen om ieders aandacht te vragen en ging verder. 'Het coronavirus is eigenlijk een verzamelnaam voor allerlei ziektes die zich als een virus verspreiden. Een

virus? Wat is dat dan? Dat is best een beetje ingewikkeld, maar ik probeer het uit te leggen. Een virus is een zeer klein organisme, een soort 'levend beestje'. Het is zo klein dat je het met je ogen niet ziet. Dit virus wil zich graag voortplanten, zeg maar meer kleine beestjes maken. Maar dat kan het virus niet alleen. Om te kunnen groeien heeft het de mens nodig. Om precies te zijn, de menselijke lichaamscellen. Een mens heeft er daar heééél erg veel van. Sterker nog, de mens is er van 'gemaakt'.



De Koning keek naar zijn mensen. Ze stonden muistil te luisteren, maar zouden zij het ook begrijpen? Wat hij had gezegd was best wel ingewikkeld. 'Het Coronavirus is een voor mensen nieuw virus. We kenden het tot voor kort nog niet. Vandaar ook dat de geleerden het virus een nieuwe, eigen naam hebben gegeven. Het virus verspreidt zich vooral met de lucht, door hoesten bijvoorbeeld. Maar ook door aanraking, het geven van een hand. Het komt

via onze mond het lichaam binnen. Daar gaat het virus zich nestelen in onze slijmvliezen. Die zitten in je luchtwegen en ook in je maag en darmen. De koning hield even op met praten. De informatie was belangrijk. Iedereen moest hem begrijpen. In zijn ooghoek zag hij dat Glansje een jongetje nog even extra uitleg gaf. Goed zo, Glansje, dacht hij. Hij was trots op zijn dochter.



Toen nam hij weer het woord. 'Lieve mensen, jullie weten al dat je ziek wordt van het Coronavirus. Eigenlijk net zo ziek als bij een andere, gewone griep die je vast wel eens hebt gehad. Je hoest, kucht en wordt verkouden. Je kunt ook koorts krijgen. De temperatuur van je lichaam gaat dan omhoog naar meer dan 38 graden. Je voelt je dan slecht, moe en warm of heet. Dat is niet prettig. En ben je door het Coronavirus echt heel erg ziek, dan heb je zelfs pijn in je borst en kan je moeilijk ademen'. Koning Karel zag een paar mensen een beetje schrikken. 'Ja', zei hij, 'Ik begrijp best wel dat er mensen schrikken

als veel mensen ziek zijn en er steeds meer zieken komen. Ik weet ook dat sommigen zelfs een beetje bang worden. Dat is ook niet zo heel erg vreemd, vooral omdat er door het Coronavirus ook mensen doodgaan. Dat is natuurlijk heel erg naar.' Koning Karel keek naar een groepje kinderen. Ze zagen een beetje witjes van de schrik. 'Lieve kinderen', ging hij speciaal voor hun verder. 'Zijn jullie een beetje bang? Ik begrijp dat wel hoor. Maar dat hoeft echt niet. Weet je waarom? Natuurlijk kunnen ook kinderen ziek worden. Jij dus ook.



Maar bij kinderen is dat bijna altijd maar een beetje. Ze hoesten dan en hebben een soms koorts. Maar de kans dat kinderen door het Coronavirus dood gaan is echt heel erg klein. Je kunt zeggen dat de kans dat je uit een hoge boom valt, groter is. En wie van jullie klimt er nou in een hele hoge boom? Dat doe je toch niet? De kinderen knikten. Nee, dat deden ze natuurlijk niet.' Vertrouw er dus maar op dat jullie niets ergs overkomt. Voor oude, al heel grijze mensen en vooral grijze, oude mensen die al ziek zijn is dat iets

anders. Zij moeten wel heel voorzichtig doen. En lieve kinderen uit Glansrijk, jullie kunnen ze helpen door niet bij ze in de buurt te komen. Al helemaal niet als je hoest, maar dat had je natuurlijk al begrepen'. De kinderen knikten. Nou, jij begrijpt het natuurlijk ook. Koning Karel wil natuurlijk niet dat er veel mensen ziek worden.

VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN, ZEGGEN WE DAN ALTIJD.

En dus heeft hij met zijn toespraak alle mensen in Glansrijk precies laten weten wat het Coronavirus is. En wat je moet doen om niet ziek te worden. In zijn toespraak heeft hij verteld wat je hierboven hebt gelezen. En wat verder nog belangrijk is, dat heeft prinses Glansje hieronder nog even kort voor je opgeschreven.

En natuurlijk, je weet dat wel. Het heeft niets met het Coronavirus te maken, maar vergeet ook niet tweemaal daags je tanden twee minuten met een beetje fluoridetandpasta te poetsen. Waarom? Dat is goed voor je tanden en kiezen en.....als je ondanks alles wat er nu gebeurt toch nog lacht, dan lach je met stralend witte tanden.





Was je handen zo veel als mogelijk met zeep. Ook je polsen.



Stop zeker geen vingers in je mond.



Nies en hoest, als dat gebeurt, in je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes.



Ga lekker buitenspelen. Geniet met je vriendjes van de beginnende lente, maar hou wel wat afstand.



Geef anderen geen hand.



Ga liever niet naar verjaardagsfeestjes en stel je eigen feestjes even uit. Eén of twee vriendjes of vriendinnetjes thuis uitnodigen kan wel, als je papa en mama dat ook goed vinden.

Leren met fun over
mondzorg en voeding?

DOWNLOAD DE APP 'DE AVONTUREN VAN GLANSJE & TOM'

Algemene mondzorg
voor kinderen zit gratis in
de basisverzekering.

Download de app 'De avonturen van Glansje & Tom' en leer uw kind met 'fun' over mond-
zorg en voeding. Kennis wordt elke dag
op een speelse manier overgebracht die
aansluit bij de wereld van uw kind.

De kracht van herhaling en de vorm (games) maken
kinderen bewust van goed mondzorggedrag. Gedrag
(over poetsen, voeding enzovoorts) wordt beïnvloed
door aanmoedigingen, korte stappen, altijd beloning
en rolmodellen, zoals de avontuurlijke prinses Glansje
met haar schitterende tanden.

Er wordt audio toegepast, zodat de app kan worden
gebruikt voor kinderen die nog niet kunnen lezen.
Naast een poetsanimatie, is er elke dag een quizvraag
en kunnen er mini-games worden gespeeld. Bij een
optimale score is er een surprisepakket bij de mond-
zorgprofessional die is aangesloten bij Glansje.

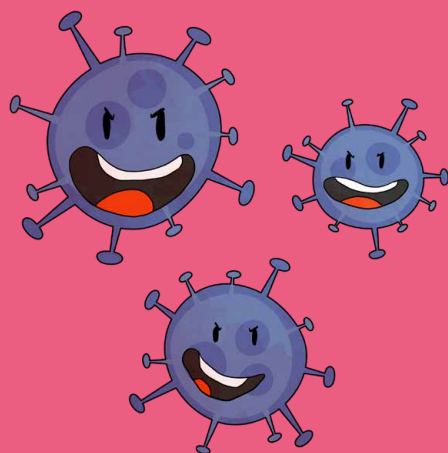
De app is ontwikkeld door professionals op het gebied
van mondzorg, pedagogen en game-ontwikkelaars en
getoetst aan kinderen.



DE AVONTUREN VAN
**GLANSJE
& TOM**







Download de gratis app met leuke games en win een Surprisepakket

