

Zwanger
of net een
babytje?
Handige
mondzorgtips!



mondzorg voor kids

Zwanger? Zorg voor een gezonde mond

Tijdens een zwangerschap verandert er nogal wat in je lijf. Denk aan hormonale veranderingen. Daardoor is je mond extra kwetsbaar. Een goede mondhygiëne is dan belangrijk. Er is meer kans op tandvleesontstekingen. Plaque is meestal de oorzaak van tandvleesontsteking. Tijdens de zwangerschap kunnen hormonen dit ontstekingsproces versnellen. Het tandvlees bloedt sneller, zwelt sneller en kan gevoeliger zijn. Juist daarom is het in deze periode van belang dat de plaque goed wordt verwijderd.

- Poets minimaal 2 keer per dag 2 minuten en gebruik een aanvullend hulpmiddel om tussen de tanden en kiezen te reinigen. Zoals flosdraad, tandenstoker of ragertje.
- Gaat je zwangerschap gepaard met misselijkheid en braken? Spoel dan na het braken de mond even met water. Liever niet direct poetsen, in verband met tanderosie (het 'oplossen' van het laagje tandglazuur).
- Is het door de misselijkheid lastig om de achterste kiezen te poetsen? Probeer dan eens een kleinere borstel.

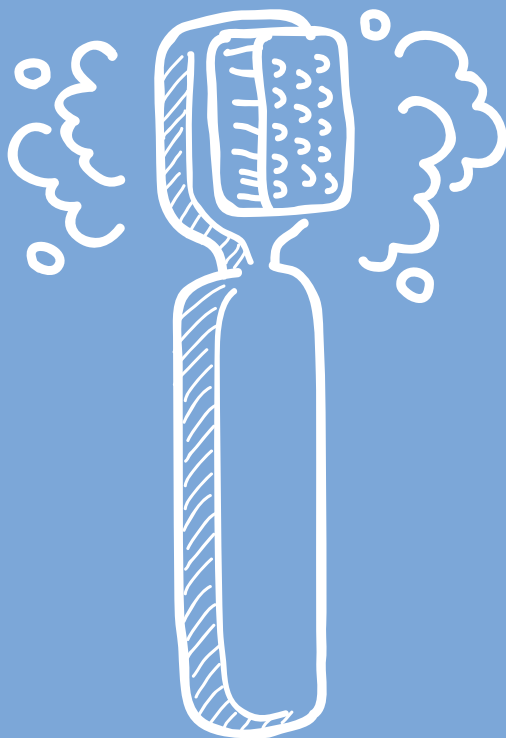


Mondzorg voor je baby

Vanaf zes maanden krijgt je baby meestal de eerste melktandjes. Wat kun je doen als je kindje daar last van heeft? Een bijtring kan de doorbraak wat verlichten. Je baby vindt het vast het fijn om op een (koude) bijtring te bijten. Dit heeft een masserende werking op de plek van het gevoelige tandvlees waar de tand of kies doorbreekt.



Op deze leeftijd breken de tanden en kiezen meestal door

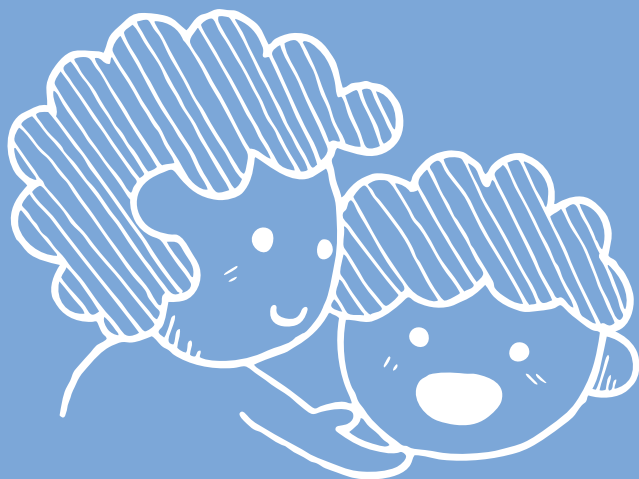


Wanneer poetsen?

Vanaf het moment dat het eerste tandje is doorgebroken, adviseren wij om minimaal 1 keer per dag te poetsen met peutertandpasta. Vanaf 2 jaar mag je 2 keer per dag het gebit van je kindje poetsen. Let op dat je kindje na het poetsen 's avonds niks meer eet of drinkt. Water mag wel. Daarmee voorkom je zuigflescariës. Dat is een vorm van tandbederf. Oorzaak van zuigflescariës is veelvuldig sabbelen op een zuigflesje met zoete inhoud of melk.

Wanneer naar de tandarts?

Het is fijn wanneer je kindje tandartsbezoek als heel normaal ervaart. Laat je kindje daarom wennen aan de tandarts. Neem je kind mee als broertje of zusje ons bezoekt. Maak een afspraak zodat het gebit meteen kan worden gecontroleerd.



JTV mondzorg voor kids

Bij JTV mondzorg voor kids draait alles om kinderen. Hoe prettig is het wanneer je kind zich bij ons op z'n gemak voelt? Wanneer hij behandeld wordt door tandartsen en andere medewerkers die bewust kiezen om met kinderen te werken? Wij doen dat met veel plezier en geduld.

Bovendien hebben wij veel ervaring met het melkgebit én het blijvende gebit.

Vanaf 2 jaar maken wij de kinderen spelenderwijs bekend met de tandarts.

We vinden het belangrijk een vertrouwensband met je kind op te bouwen.

Fijn voor eventuele behandelingen in de toekomst. Sommige kinderen hebben meer bezoeken nodig om vertrouwen te krijgen. Het is altijd

mogelijk om vaker te komen. Als ouders krijgen jullie adviezen mee.

Poetsadvies voor moeilijke poetsers, maar ook eet- en drinkadviezen om zo de kans op gaatjes te verminderen.



Je kunt ons bellen, dan plannen we een kennismakingsgesprek. Je ziet onze tandartsen en andere medewerkers aan het werk en krijgt uitleg over onze werkwijze. We staan klaar voor het beantwoorden van vragen.

JTV mondzorg voor kids is een stichting zonder winstoogmerk.

De kosten voor alle controles en behandelingen worden gedekt door je zorgverzekering.

JTV mondzorg voor kids heeft meerdere vestigingen, zoals in Nijmegen, Oss en Rotterdam. Kijk op www.mondzorgvoorkids.nl voor de locatie bij jullie in de buurt.

JTV mondzorg voor kids

Obrechtstraat 25

5344 AT Oss

telefoon 0412 - 643 215



Wil je meer informatie?

Kijk dan op **www.mondzorgvoorkids.nl**