

ojee, mijn
kind krijgt
tanden,
en nu?



mondzorgvoorkids.nl



Wie is JTV mondzorgvoorkids.nl?

Bij JTV mondzorgvoorkids.nl draait alles om kinderen. Het belangrijkste is dat uw kind zich bij ons op zijn gemak voelt. Onze praktijken zijn dan ook gezellig ingericht en na het bezoek mag altijd een cadeautje worden uitgezocht. Bij ons werken tandartsen, kindertandverzorgenden en (preventie)assistenten. Zij hebben bewust gekozen om met kinderen te werken en doen dat met veel plezier en geduld. Bovendien hebben zij veel ervaring met het melkgebit én het blijvende gebit. Hierdoor helpen wij kinderen en jongeren van twee tot achttien jaar om een gezond gebit te krijgen en te houden. Om voortdurende ontwikkeling van onderscheidende en kwalitatief hoogwaardige tandheelkunde voor kinderen (0+ tot 18 jaar) te realiseren én daarmee de kwaliteit van onze dienstverlening te waarborgen, werkt JTV mondzorgvoorkids.nl samen met de deskundige afdeling Tandheelkunde van het Radboud UMC.



Het melkgebit

Herinnert u zich uw 'fietsenrek' nog? Op vijf/zesjarige leeftijd maken de melktanden plaats voor blijvende tanden. Maar weet u ook nog wanneer uw melkkiezen gingen wisselen? Dit gebeurt vaak pas op elfjarige leeftijd. Dus ook melkkiezen zijn belangrijk en daar moet goed voor gezorgd worden. Hoe? Bekijk de tips voor een gezond melkgebit op de volgende pagina's.

Tips voor een gezond (melk)gebit

- Poets één keer per dag met peutertandpasta vanaf het moment dat het eerste tandje doorbreekt
- Poets twee keer per dag vanaf tweejarige leeftijd
- Vergeet niet de tandenborstel om de drie maanden te vervangen
- Sla tot tienjarige leeftijd voor- of napoetsen niet over
- Help uw kind met poetsen door er schuin achter te gaan staan en leg zijn of haar hoofd in uw arm
- Maak van tandenpoetsen een feestje: poets bij uzelf voor of bij een oudere broer of zus, zing een leuk liedje en laat uw kind ook eens bij u poetsen
- Lukt het poetsen met een gewone tandenborstel niet? Probeer dan eens een elektrische tandenborstel
- Beperk de hoeveelheid tandpasta, de grootte van een doperwt is al voldoende
- Bereid uw kind voor op de toekomst: laat uw kind, zodra het kan, de tandpasta uitspugen. Zo kan uw kind eerder overstappen op juniorpasta. Dit is beter vanwege de hogere concentratie fluoride in deze tandpasta

- Het advies is om twee minuten te poetsen. Dit is bij kleine kinderen soms lastig, maar probeer zo lang mogelijk te poetsen
- Beperk het aantal eet- en drinkmomenten tot maximaal zeven per dag. Tel alle voedingsmiddelen mee, ook producten zonder toegevoegde suikers. Voorkom dat uw kind de hele dag door eet en drinkt én geef niets mee naar bed (met uitzondering van water)
- Ga met uw kind vanaf twee jaar, elk half jaar naar de tandarts. Voor kinderen tot 18 jaar vergoedt de basisverzekering de meeste tandartsbehandelingen. Ook al heeft u zelf geen tandartsverzekering. U hoeft dus geen extra verzekering af te sluiten
- Indien uw kind regelmatig antibiotica krijgt, kunt u bij de apotheek vragen naar een suikervrije variant. Mocht uw kind 'pufjes' gebruiken, laat hem/haar dan hierna even de tanden poetsen. Lukt het poetsen niet, spoel dan even de mond met water
- Leer speen- en duimzuigen tijdig af, uiterlijk voor het doorbreken van het blijvend gebit



Kom eens langs

Graag nodigen wij u uit om samen met uw kind een kijkje bij een van onze vestigingen te nemen. U kunt een afspraak maken voor een kennismakingsgesprek of een eerste controle-afspraak. Bij een kennismakingsgesprek krijgt u een rondleiding en informatie van een assistente. Bij een eerste controle-afspraak ontvangt u niet alleen informatie, maar zal een tandarts/behandelaar ook op een speelse wijze het gebit van uw kind controleren. Beide afspraken zijn geheel vrijblijvend, u bent daarna altijd vrij om zelf een keuze te maken.

Meer weten?

Meer informatie is te lezen op onze website www.mondzorgvoorkids.nl. U kunt hier ook folders downloaden over verschillende behandelingen. Daarnaast zijn we te vinden op Twitter en Facebook. Mocht u toch nog vragen hebben, dan kunt u altijd contact met ons opnemen.

Vestigingen

Wij hebben praktijken in verschillende plaatsen in Nederland.

Op www.mondzorgvoorkids.nl leest u meer over onze vestigingen.

Centrum Oss (praktijk en hoofdkantoor)

Obrechtstraat 25

5344 AT Oss

telefoon 0412 - 625 967



Wilt u meer informatie over JTV?

Kijk dan op www.mondzorgvoorkids.nl