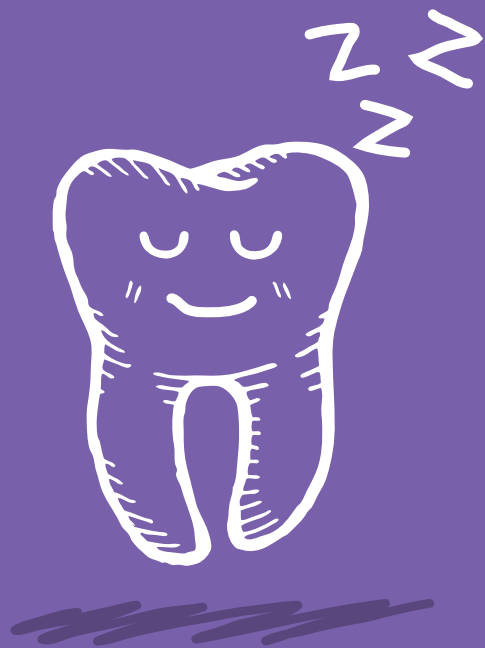


WEL eens  
geHOORD  
van een  
SLAPende  
kies?

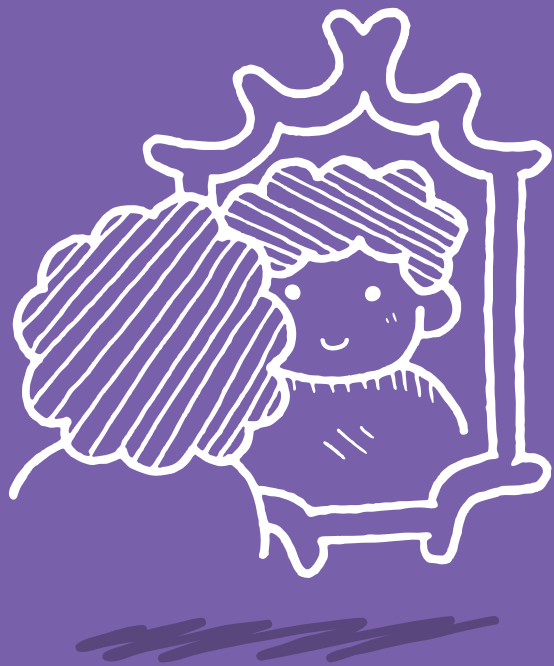


[mondzorgvoorkids.nl](http://mondzorgvoorkids.nl)



### Kies of tand eruit?

Soms kun je een tand of kies hebben die het beste wat eerder gewisseld kan worden. Een kies kan bijvoorbeeld kapot zijn of je hebt er gewoon last van. Wanneer dat nodig is, krijg je eerst een soort slaapdruppels naast de kies. Hierdoor gaat de kies en de wang erom heen wat slaperig aanvoelen. Door dit slaapwater kan de tandarts de kies voorzichtig los wiebelen zonder dat je daar pijn bij voelt. De kies gaat slapen maar jij blijft zelf gelukkig helemaal wakker!

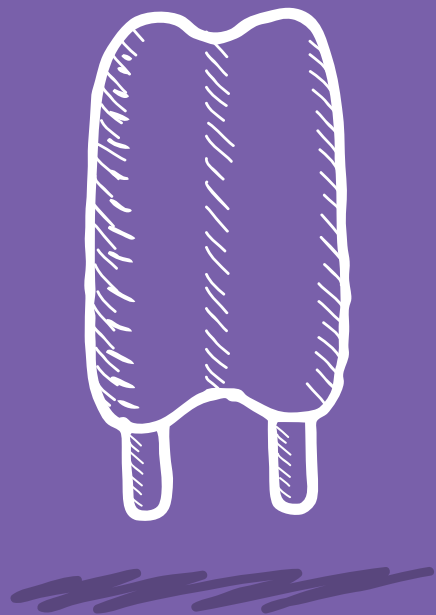


### Bij de tandarts

Als het slaapwater goed werkt voelt dat grappig aan, alsof je lip wat dikker is geworden. Kijk maar eens in de spiegel of je daar iets van ziet.

De tandarts kijkt nog even heel goed of de kies echt slaapt en daarna wiebelt de tandarts de kies er voorzichtig uit. Dat gaat met een speciaal klein handje dat precies om de tand of kies heen past.

Als de tandarts klaar is, krijg je een soort speciale pleister in de vorm van een watje op je kies. Daar moet je even goed op bijten. Na een paar minuten mag het watje eruit en ben je helemaal klaar!



### Wat gebeurt er daarna?

Je wang zal nog een paar uurtjes wat dikker voelen. Pas op dat je daar niet op gaat bijten. Het is goed om het holletje waar de kies eerst zat even met rust te laten, daarom is het belangrijk niet je mond te spoelen. Je mag wel voorzichtig wat eten en drinken. Liever iets kouds dan iets warmes. Je mag bijvoorbeeld een waterijsje eten.

's Avonds voor het slapen gaan, mag je weer voorzichtig je tanden poetsen. De tand of kies mag je mee naar huis nemen. Je krijgt er een mooi doosje voor!



Wil je meer informatie over JTV?

Kijk dan op [www.mondzorgvoorkids.nl](http://www.mondzorgvoorkids.nl)