

sealen
is een nieuw
bescherm-
laagje voor
je kiezen



mondzorgvoorkids.nl



Wat is sealen?

Boven op je kiezen zitten vaak groeven en putjes. Kijk maar eens in de spiegel naar je kiezen! In die groeven en putjes kunnen stukjes eten achterblijven. Hoe goed je ook poetst, de haren van je tandenborstel komen niet tot onderin de putjes en groeven. Soms vindt de tandarts het verstandig om één of meer van je kiezen een beschermlaagje te geven. Dat heet sealen. Door dat beschermlaagje zijn je kiezen aan de bovenkant beter beschermd tegen gaatjes.



Hoe eerder hoe beter?

Rond je zesde en je twaalfde jaar krijg je nieuwe sets kiezen.

Op dat moment is de bovenkant van je kiezen het meest gevoelig voor gaatjes. Dan smeert de tandarts de meeste beschermlaagjes op kinderkiezen. Sommige kinderen hebben helemaal geen beschermlaagje op hun kiezen nodig, omdat zij niet zulke diepe putjes en groeven hebben.



Geen centje pijn

Het sealen van een kies doet helemaal geen pijn. Eerst maakt de tandarts je kies goed schoon met wat water dat lekker smaakt. Daarna legt de tandarts voorzichtig wat zachte watjes naast je kies neer om de kies mooi droog te houden voor het sealen. Vervolgens smeert de tandarts een soort blauwe shampoo op je kies, waardoor de beschermlaag beter blijft zitten. Als de shampoo er afgespoeld is en de kies goed droog is, doet de tandarts het beschermlaagje op je kies. Een blauw lampje zorgt ervoor dat het beschermlaagje snel droog is. Met dit splinternieuw laagje mag je gelijk eten. Zet je tanden maar in een lekkere boterham! Vergeet niet je tanden goed te poetsen!



Wil je meer informatie over JTV?

Kijk dan op www.mondzorgvoorkids.nl