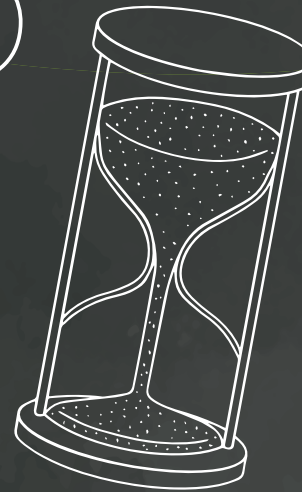
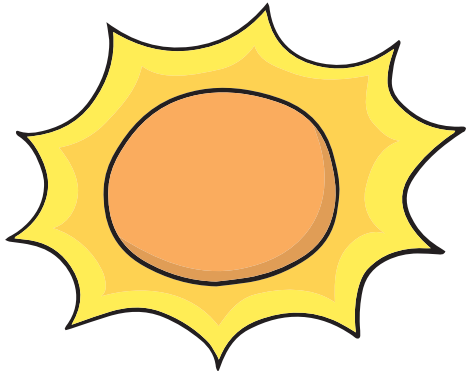


HOE GLANSJE EVEN JUF WERD



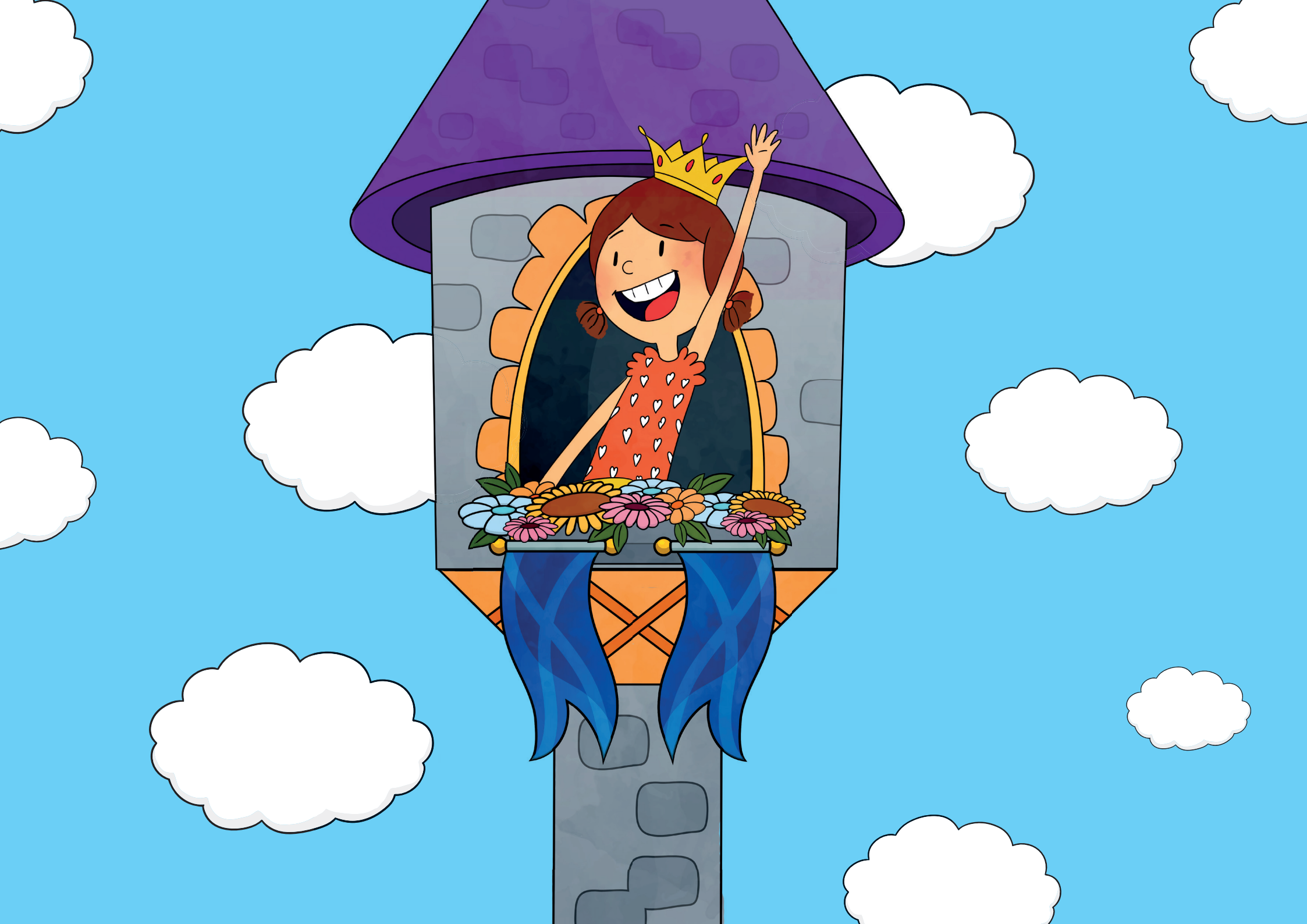


LANG, HEÉÉÉL LANG GELEDEN...

...toen er nog geen tandartsen waren - dat is dus echt heel erg lang geleden -, was er een land waar iedereen een gaaf gebit had. Wat zeg je nu? Had iedereen een gaaf gebit? Niemand een gaatje, helemaal niets? Ja, zo was het. Alle mensen hadden mooie, witte tanden en kiezen. En Glansje had de mooiste. Haar tanden straalden je al van verre tegemoet. Ze waren zo mooi en glansden zo sterk, dat als ze in de ochtend vanuit haar torenkamertje naar buiten keek de mensen in het land een zonnebril moesten opzetten. Omdat de zonnestralen weerkaatsten in haar lach. Haar naam was dan ook niet toevallig Glansje, maar dat had je natuurlijk al begrepen.

Auteur: Raoul Trentelman
Illustraties: Femke de Vries
Concept en realisatie: Combat.nl

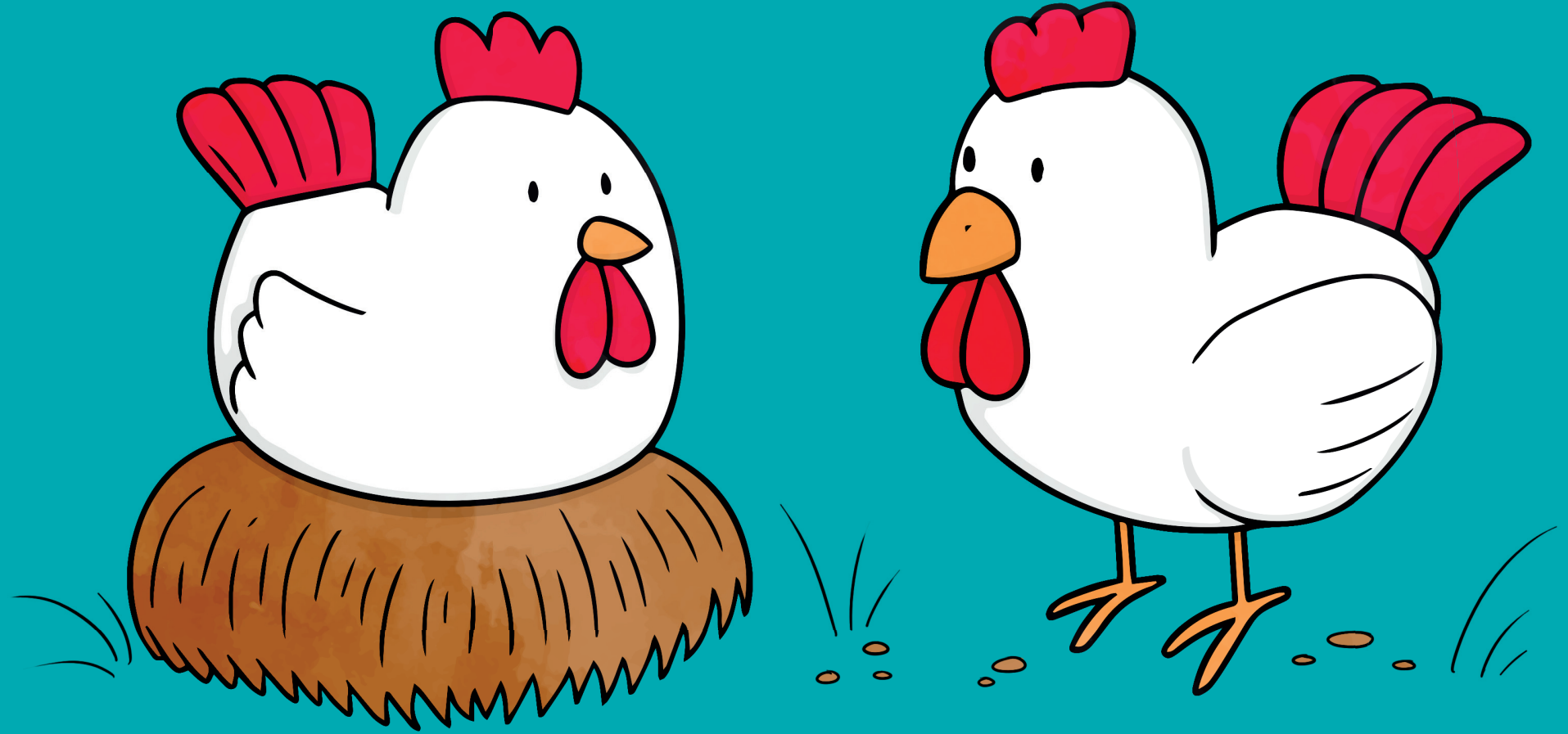
Copyright 2017 - Glansje BV
ISBN 978-94-92856-05-0



Op een zekere dag zaten Koning Karel en Koningin Karlijn in de warme ochtendzon gezellig samen aan hun ontbijt. Niet zomaar een ontbijtje, nee een koninklijk ontbijt. De ontbijttafel was prachtig gedekt met een koninklijk servies van porselein - dat zijn van klei gemaakte en in de oven gebakken borden, kopjes en schoteltjes - en zilveren messen, vorken en lepeltjes. Op vijf glanzende schalen lagen plakjes kaas van de kaasboer, ham van de slager en nog veel meer lekkers. Natuurlijk ook vers gebakken brood, nog warm van de bakker uit een straatje net om de hoek bij het paleis. In een kommetje zaten zes eitjes. Buiten tokkelden de kippen, vrolijk en trots als een pauw dat hun eitjes op de koninklijke ontbijttafel mochten staan. Net toen Koning Karel een eitje wilde stukslaan, ging de gong - zeg maar een soort grote bel - in de hal van het paleis. 'Bezoek!,' zei Koning Karel, 'Dat is gezellig!'

Even later kwam een leuke jonge dame de ontbijtzaal binnenlopen. Ze was een beetje zenuwachtig, want een bezoek aan de koning breng je niet elke dag toch? 'Gaat u lekker zitten, beste juf Danaë, wat geeft ons de eer dat u ons een bezoek brengt?,' zei Koningin Karlijn, vriendelijk als altijd, maar zeker voor de juf van haar dochter. Juf Danaë moest even slikken; ze kwam niet alleen voor de gezelligheid even langs.

'Beste Koning en Koningin, het zit zo, er is een klein probleempje en ik wil daarover graag uw advies horen!' Koning Karel schoof zijn eitje opzij en luisterde meteen aandachtig. Probleempjes had hij liever niet in Glansrijk. Aan de andere kant gaf hij de juf graag een advies. Ook de kippen buiten waren meteen stil. 'Uw probleem is mijn probleem,' zei de Koning.



Juf Danaë begon zachtjes te vertellen. Eerst over haar klas, de lieve kinderen en dat ze allemaal zo hun best deden op school en hele mooie tekeningen hadden gemaakt die nu allemaal aan de muur in de klas hingen. Maar toen ook over Liesje, Maarten en Adira. Lieve kinderen, dat wel, maar zei de juf: 'De laatste tijd zijn hun tanden niet meer zo mooi wit. Ze stralen mij op het schoolplein niet meer echt tegemoet en ik weet niet wat ik daar aan moet doen'. Koning Karel en Koningin Karlijn keken een beetje sip. Dit was geen goed bericht, niet goed gepoetste tanden, maar wat nu?

Ze dachten, dachten nog dieper en dachten zo diep na dat er grote rimpels op hun voorhoofd verschenen. Ze zagen er ineens veel minder gelukkig uit. Maar een goed advies, dat hadden ze na al dat denken niet. Terwijl ze zo

zaten te denken, was de deur van de ontbijtzaal zachtjes open gegaan. Glansje was wakker geworden van de gong en ze had trek in een lekker ontbijtje. 'Wat is er aan de hand?,' vroeg ze. Haar moeder vertelde wat juf Danaë zojuist had gezegd.

**'OH, MAAR DAAR
WEET IK WEL WAT OP!'**

zei Glansje meteen. 'Poetsles!' Natuurlijk, dat was het. Poetsles. Daar hadden ze niet aan gedacht, die slimme Glansje toch. 'En ik wil dat wel geven,' riep Glansje er enthousiast achteraan. Dat vonden de Koning, Koningin en juf een goed idee. juf zei: 'Wil je het dan morgen meteen doen, lieve Glansje?' En dat wilde ze wel. Graag zelfs.



Meteen holde Glansje op een drafje naar Tom, haar beste vriend. Een stoere jongen met lange armen, sproeten en een gulle lach die nergens bang voor is. Hij zou haar zeker helpen met de voorbereiding van de poetsles.

**'HEE, TOM, IK MAG
MORGEN EVEN DE
JUF ZIJN!,'**

riep ze uit volle borst toen ze bij het huis van Tom de tuin kwam binnenrennen, bijna struikelend over de oude, houten kruiwagen van de vader van Tom. Ze vertelde Tom het hele verhaal van die ochtend in geuren en kleuren en hij pakte meteen een ganzenvaar - daar schreven ze toen nog mee omdat er nog geen vulpennen bestonden - en papier en ze gingen vrolijk aan de slag. Hoe? Eigenlijk heel slim en handig. Tom ging met zijn tandenborstel voor de spiegel staan en poetste zijn tanden, zoals hij dat had geleerd. En Glansje, die schreef alles netjes en duidelijk op papier. In zes stappen en op een makkelijk te onthouden manier.



- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____



Omdat Glansje en Tom ook wisten dat je niet te snel moet stoppen met poetsen, hadden ze een zandloperkje omgekeerd. Toen Tom klaar was, keek ze naar het zandloperkje, waar de laatste korrels zand net in het onderste glaasje vielen. 'Precies twee minuten, zolang was je aan het poetsen Tom.' 'Dat ging toch best wel vlot,' zei Tom.

'POETSEN DOE JE ZO!'

Ze keken elkaar lachend aan. Wat een mooie titel voor een poetsles! 'Je moet er ook nog even bij schrijven dat je het elke dag zeker twee keer moet doen,' zei Tom. 'Anders ben je geen echte goede juf hoor,' grapte hij en hij moest zelf hard om zijn grapje lachen. Ook de kippen buiten in de tuin tokkelden vrolijk mee, terwijl ze de maiskorrels oppikten. Het leek bijna dat ze de grap van Tom hadden begrepen, want ze tuimelden over elkaar heen. Rare kippen, die hoeven toch niet eens hun tanden te poetsen, of wel?



DE TIPS VAN JUF GLANSJE

1. Begin met de bovenkant van je gebit. Poets de buitenkant van je tanden en kiezen.
2. Ga verder met de bovenkant. Poets nu de kauwvlakken van je tanden en kiezen.
3. Je bent nog steeds bezig met de bovenkant van je gebit. Poets nu de binnenkant van je boventanden en -kiezen.
4. Nu poets je aan de onderkant van je gebit. Poets eerst de buitenkant van al je tanden en kiezen.
5. Nu de kauwvlakken van je onderkiezen goed poetsen.
6. Je bent bijna klaar! Alleen nog de binnenkant van je tanden en kiezen.

Die avond ging Glansje vroeg slapen. Ze wilde de volgende dag graag uitgerust voor de klas staan, want van lesgeven aan een volle klas met kinderen kun je moe worden. Zeker als ze druk en een beetje lawaaiërig zijn, want dat zijn kleine kinderen best wel eens. Zelfs in de klas. De volgende ochtend stond ze uitgerust op en meteen na een heerlijk ontbijt, natuurlijk met een eitje, huppelde ze gelukkig naar school. Uit het torenraam riep haar moeder haar nog na:

'SUCCES JUF GLANSJE!, OP WEG NAAR WITTE TANDEN VOOR JE HELE KLAS'

Glansje zwaaide naar haar moeder. Zo was het, witte, schitterende tanden voor iedereen. In heel Glansrijk. Op het schoolplein stond juf Danaë. 'De kinderen zitten al op je te wachten. Ze waren extra vroeg vandaag,' riep ze Glansje tegemoet. Naast juf stond Tom. Onder zijn arm had hij mooie tekeningen van witte tanden en kiezen en een tandenborstel. Hij had tot zonsondergang zitten tekenen en kleuren. Zo kon Glansje haar klasgenoten

nog beter laten zien hoe je moest poetsen. En dus gaven ze de poetsles samen. Glansje vertelde alles over de zes stappen en over hoe lang je moet poetsen, twee minuten. Maar ook over dat je voor het slapen gaan als je nog dorst hebt, het beste alleen maar water kunt drinken. En zeker niets meer moet eten. Maar dat weet jij natuurlijk allemaal al. Terwijl zij de poetsles gaf, liet Tom zijn tekeningen zien. Juf stak haar duim omhoog; goed gedaan Tom, liet ze daarmee zien. Tom kreeg er bijna een kleur van. Hij voelde zijn wangen warm worden. Ja, zo was hij ook een beetje de meester vandaag. Best wel stoer. Na de poetsles klaptten alle kinderen in hun handen. Wat waren ze trots op Glansje. En Liesje, Maarten en Adira? Die waren ook heel blij. Vanaf morgen zouden zij weer netjes poetsen. En...weer mooie, schitterende tanden en kiezen krijgen. Misschien wel zo mooi als die van Glansje. En zo was iedereen weer gelukkig. En werd het weer een dag als alle andere dagen in Glansrijk.

Een dag met alleen maar gelukkige mensen. Vooral de kinderen. En jij, wat ga jij doen? Ga maar lekker slapen als het nu avond is of luister goed naar je juf of meester als je op school bent. En als in de pauze juf vraagt of je ook een poetsles aan je klasgenoten mag geven en ze zegt ja, succes er mee, je kan het vast net zo goed als Glansje!





Leren met fun over
mondzorg en voeding?

DOWNLOAD DE APP 'DE AVONTUREN VAN GLANSJE & TOM'

Algemene mondzorg
voor kinderen zit gratis in
de basisverzekering.

Download de app 'De avonturen van Glansje & Tom' en leer uw kind met 'fun' over mond-
zorg en voeding. Kennis wordt elke dag
op een speelse manier overgebracht die
aansluit bij de wereld van uw kind.

De kracht van herhaling en de vorm (games) maken
kinderen bewust van goed mondzorggedrag. Gedrag
(over poetsen, voeding enzovoorts) wordt beïnvloed
door aanmoedigingen, korte stappen, altijd beloning
en rolmodellen, zoals de avontuurlijke prinses Glansje
met haar schitterende tanden.

Er wordt audio toegepast, zodat de app kan worden
gebruikt voor kinderen die nog niet kunnen lezen.
Naast een poetsanimatie, is er elke dag een quizvraag
en kunnen er mini-games worden gespeeld. Bij een
optimale score is er een surprisepakket bij de mond-
zorgprofessional die is aangesloten bij Glansje.

De app is ontwikkeld door professionals op het gebied
van mondzorg, pedagogen en game-ontwikkelaars en
getoetst aan kinderen.



DE AVONTUREN VAN
**GLANSJE
& TOM**







KIJK VOOR MEER
SPROOKJES OP



Download de gratis app met leuke
games en win een Surprisepakket

